

B. Horasnik  
Rostkowska  
24.05.2023

Przebieg choroby  
7.4.2011  
Olkus

WPEŁNIŁO  
do Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

2023-05-23

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Podaj Dobro, KRS - 0000367815, 08-470 Trzcianka, ul. Przy Kapliczce 16, www.podajdobro.pl podajdobro@gmail.com, 508 139 842	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Teresa Twardosz 508 138 842, teresa.twardosz@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Przeprowadzenie warsztatów z programu "Siła spokoju" autorstwa dr Anety Fudali			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	15.08.2023 r.	Data zakończenia	31.08.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie jest skierowane do rodzin zastępczych województwa mazowieckiego. Fundacja Podaj Dobro od wielu lat realizuje projekty dla dzieci z pieczy zastępczej. Do pieczy zastępczej dzieci trafiają często z powodu uzależnień rodziców. Bywają to uzależnienia różnego rodzaju, alkohol, narkotyki, hazard, itp. Uzależnienie zaczyna się niewinnie jako lek na przeżywanie trudności i stres. W rodzinie zastępczej narażenie na stres zarówno dla dzieci jak i rodziców zastępczych jest duże, dlatego warsztaty z programu "Siła spokoju" autorstwa psychologa dr Anety Fudali – wolontariuszki, pozwolą na nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych. Program "Siła spokoju" jest realizowany od 2020 roku. Został opracowany i wdrożony w czasie pandemii, kiedy to zagrożenie zarażeniem wirusem przyczyniło się do permanentnego stresu a system zamknięcia w domach sprzął sięganiu po środki psychoaktywne. Program realizowany w formie warsztatów dla 61 osób z rodzin zastępczych województwa mazowieckiego ma na celu				

zwiększenie świadomości dzieci, młodzieży i dorosłych co do przyczyn powstawania stresu oraz jego konsekwencji. Uczestnicy zostaną podzieleni na 5 grup. Dzieci przedszkolne, dzieci wczesnoszkolne, nastolatki, młodzież i dorośli. Każdej grupie zostanie przydzielony opiekun – wolontariusz, posiadający odpowiednie doświadczenie zawodowe w zakresie profilaktyki uzależnień oraz zdrowego stylu życia. Dr Aneta Fudali poświęci każdej grupie z opiekunem jedną godzinę dziennie. Pierwszy dzień będzie poświęcony na zidentyfikowanie zagrożeń, rozpoznawanie i nazwanie własnych emocji, przedstawienie skutków długofalowego stresu oraz zapoznanie z konsekwencjami sięgania po substancje psychoaktywne a drugi na identyfikację źródeł sił życiowych, rodzajów motywacji oraz wyznaczanie sobie celów. Oprócz ćwiczeń zostanie przeprowadzony trening uważności - mindfulness jako metoda na opanowanie emocji. Pozostały czas tj. 4 godziny dziennie opiekun zapewnia grupie odpowiednie ćwiczenia. Sposób przedstawienia tematu i metodologia jest dostosowana do wieku dzieci. Warsztaty zostały zaplanowane w ten sposób, że całe rodziny przejeżdżają na dwa dni do wynajętego ośrodka z pełnym wyżywieniem. Dla obniżenia kosztów posiłki będą przygotowane przez kucharki w formie wolontariatu. Przedmiotowe zadanie w przypadku uczestnictwa osób ze szczególnymi potrzebami będzie spełniało zapisy ustawy o dostępności, m.in. w zakresie dostępności architektonicznej oraz cyfrowej.

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Udział w warsztatach	61 osób	lista obecności
2. Przeprowadzenie warsztatów	2 dni	dokumentacja zdjęciowa
3. Poszerzenie wiedzy w zakresie profilaktyki uzależnień	61 osób	ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Podaj Dobro od wielu lat prowadzi działalność na rzecz dzieci z pieczy zastępczej. Zrealizowane projekty to warsztaty dla młodzieży z pieczy zastępczej w 2020 i 2021 roku, biegi przełajowe dla wychowanków pieczy zastępczej w 2018 i 2019 roku oraz warsztaty dla wychowawców placówek opiekuńczo-wychowawczych w 2023 roku.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem ośrodka na przeprowadzenie dwudniowych warsztatów na podstawie oddzielnej umowy od 21.08 do 22.08. 2023 r.	6100		
2.	Wyżywienie uczestników w czasie warsztatów	5000		
3.	Wkład niefinansowy dr Anety Fudali. Dwa dni po 5 godzin dziennie. Przyjęto stawkę godzinową 150 zł	1500		
4.	Wkład niefinansowy pięciu wolontariuszy, którzy wykonają pracę w ramach wolontariatu na podstawie umowy wolontariackiej. Dwa dni po 5 godzin dziennie. Przyjęto stawkę godzinową 80 zł	4000		
5.	Wkład niefinansowy dwóch osób, które sporządzą posiłki (śniadanie, obiad i kolacja), na podstawie umowy wolontariackiej. Dwa dni po 5 godzin dziennie. Przyjęto stawkę godzinową 40 zł	800		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		17400	10000	7400

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta (~~ów~~);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Teresa Twardosz*  
PREZES ZARZĄDU

Data *23 05 2013 r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Fundacja PODAJ DOBRO  
03-470 Wilga, Trzcianka  
ul. Przy Kapliczce 16  
[www.podajdobro.pl](http://www.podajdobro.pl)